

НЕДЕЛЯ ЗДОРОВЬЯ В ГРУППЕ «БЕЛОСНЕЖКА»



**Дорожка здоровья
предназначена для разнообразного воздействия
на детские стопы**



**Регулярное массажное
воздействие на стопы
помогает ежедневно и,
совершенно без труда,
улучшать здоровье детей.**

**Дорожка здоровья позволяет
сделать э тот процесс не
только полезным, но и весьма
увлекательным.**



Дорожка здоровья способствует положительному эмоциональному состоянию после дневного сна



**ВОТ СПОРТИВНЫЙ УГОЛОК,
ЗДЕСЬ МЫ ТРЕРУЕМСЯ**



**Приходите на часок в наш спортивный уголок,
упражнения с друзьями выполняйте вместе с нами!**



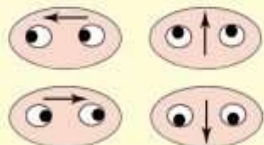


ВЫПОЛНЕНИЕ ГИМНАСТИКИ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ИНТЕРАКТИВНОЙ ДОСКИ, А ПОТОМ...



Гимнастика для глаз

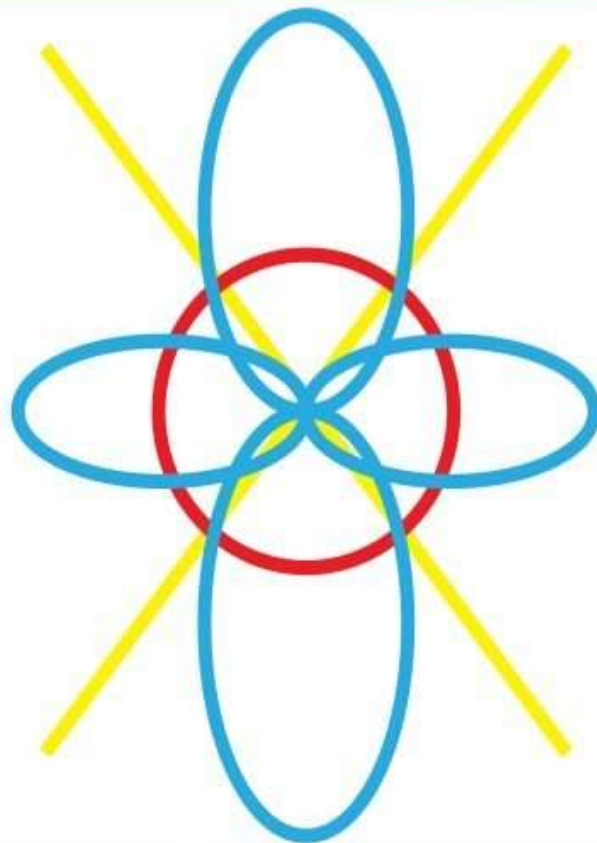
1



2



3





**Раз – налево, два – направо,
Три – наверх, четыре – вниз.
А теперь по кругу смотрим,
Чтобы лучше видеть мир.
Взгляд направим ближе,
дальше,
Тренируя мышцы глаз.
Видеть будем скоро лучше,
Убедитесь вы сейчас!
А теперь нажмем немного
Точки возле своих глаз.
Сил дадим им очень много,
Чтоб усилить в тысячу раз!**

**СПОРТИВНОЕ РАЗВЛЕЧЕНИЕ С РОДИТЕЛЯМИ
«СПОРТИВНЫЕ СЕМЕЙНЫЕ ЗАБАВЫ»
(ФОТО С МЕСТА СОБЫТИЙ)**













**Спортивным быть теперь вновь модно!
Со спортом много ты поймёшь:
Спорт – и здоровье без таблеток,
Спорт – и веселье без забот.**

