

Консультация для родителей старших дошкольников

«Агрессия и жестокость ребенка»

*«Концентрируйтесь на развитии хорошего ребенка,
Так что в итоге плохому не будет оставаться места».*

М. Монтессори



Агрессивный ребенок. Причины

Причины, по которым ребенок ведет себя агрессивно, обычно зарождаются в семье:

- **Вседозволенность.** В семье ребенку разрешали делать все, что вздумается. Правила поведения в детском саду, когда он должен делать то, что велят взрослые, вызывает у ребенка протест, он нервничает, бьет детей, может ударить и воспитателя.
- **Агрессивность родителей.** Дома мама и папа решают проблемы при помощи скандалов, рукоприкладства, используют в воспитании ребенка телесные наказания. Поведение детей очень точно отражает характеры и привычки родителей. Если дома у родителей по любому поводу ссоры и драки, в группе ребенок будет осваиваться привычным ему способом – кулаками и зубами.
- **Педагогическая запущенность.** Так называются промахи в воспитании детей, допущенные родителями. Ребенок часто пробуют ударить маму или отца по щеке, укусить, сначала просто так, пробуя силы, затем для того, чтобы добиться своего – новой игрушки, сладостей и т.д. Родители, считающие это детской шалостью, ошибаются. Ребенок усваивает линию поведения, если она не встречает сопротивления со стороны взрослых, и приносит ее в детский коллектив.

Кроме семейных стереотипов поведения, агрессивность ребенка может объясняться особенностями его психологии:

- **Повышенная эмоциональность.** Эти дети легко возбуждаются при малейшем изменении привычных условий жизни, будь то новый магазин игрушек, поездка в другой город или перевод в другой детский сад. Реакция, сопровождающая полученные впечатления, порой непредсказуема. Ребенок может бесконечно смеяться и внезапно заплакать, или наоборот. Может бегать и прыгать, чтобы как-то выплеснуть распирающие эмоции, а может кинуться драться на рядом стоящего ребенка или укусить его.
- **Задатки лидера.** Ребенок хочет, чтобы сверстники его слушались и играли с ним так, как придумал он. Но место лидера в детском коллективе нужно завоевать, а как – ребенок еще не знает. И начинает завоевывать доступным ему способом – с помощью силы.
- **Агрессивные мультфильмы или игры.** Ребенок любит смотреть или играть в игры, где герои все время друг друга обижают, бьют, дерутся. Конечно, он копирует поведение любимого мышонка или черепашки, не задумываясь о том, что чувствуют те, кого бьет он. Ведь в мультфильме или игре никто не плачет.

Избавляем детей от агрессивности

Если же агрессия исходит от причин, которые рассмотрели выше, то решаются они следующим образом:

- Избалованного, недисциплинированного ребенка при подготовке к детскому саду следует приучать к режиму и требованиям взрослых, учить самообслуживанию, умению играть со сверстниками во дворе или в гостях у друзей, делиться игрушками. Играть с ним, показывая, какие послушные и щедрые у него игрушки.
- Исправить собственное поведение в семье. Если дома будет тихо и мирно, ребенок начнет также вести себя и в группе детского сада.
- Легко возбудимого ребенка лучше показать неврологу, чтобы не допустить возникновения невроза.
- Ребенку – лидеру, опять же в совместных играх, показать, как решать конфликтные ситуации словами, а не кулаками.

Не давать детям смотреть фильмы с драками и насилием и играть в жестокие игры.

Игры для коррекции агрессивного поведения

«Коврик злости»

«Коврик злости» (обычный маленький коврик с шероховатой поверхностью). Если вы видите, что ребенок пришел агрессивным настроением к окружающим или потерял контроль над своими действиями, предложите ему посетить волшебный коврик. Для этого ребенку нужно разуться, зайти на коврик и вытирать ножки до тех пор, пока малышу не захочется улыбнуться.

«Волшебный мешочек»

Если ребенок проявляет вербальную агрессию (часто обзывает других детей), предложите ему отойти в уголок и оставить все «плохие» слова в волшебном мешочке (маленький мешочек с завязочками). В мешочек можно даже покричать. После того, как ребенок выговорится, завяжите мешочек вместе с ним и спрячьте.

«Цыплята»

Агрессивному ребенку предлагается приготовить «корм» для цыплят, то есть разорвать лист бумаги на мелкие-мелкие кусочки.

«Где прячется злость?»

Ребенок с агрессивным поведением, закрывает глаза; руку с вытянутым указательным пальцем поднимают вверх. Не открывая глаз, ребенок должен словом или жестом ответить на вопрос: «Где у тебя прячется злость? В коленях, в руках, в голове, в животе? А гнев? А раздражение? А грусть? А радость?».

Рекомендации для родителей

- Будьте внимательны к чувствам и желаниям своего ребенка. Адекватно оценивайте возможности ребенка.
- Стремитесь вовремя, ненавязчиво и без лишних наставлений оказывать ребенку необходимую помощь.
- Предоставляйте малышу самостоятельность в делах, которые ему по силам.
- Умейте идти на компромисс.
- Будьте последовательны в воспитании ребенка. Помните: в сложной работе «быть родителем» не бывает выходных. Если есть правила и режим, то они должны быть всегда, не вносите дезорганизацию в жизнь ребенка.
- Найдите оптимальный путь воспитания ребенка, с которыми согласны и папа, и мама, и все, кто участвуют в воспитательном процессе.

Как сказала А. Корниенко в своей книге «Детская агрессия»: «Агрессия – это симптом того, что ребенку плохо, что-то не так, что-то с ним происходит не то. Из этого «не то» он начинает агрессивно себя вести».

И самое главное правило: любите ребенка просто за то, что он у вас есть, без каких-либо других условий!

Воспитатель: Костичева Т.Н.

Использован материал сайта:

blog.dohcolonoc.ru