

Консультация для родителей

10 РОДИТЕЛЬСКИХ ОШИБОК, которые приводят к детским истерикам.



Консультацию подготовила
Воспитатель: Костичева Т.Н.
МДОУ «Детский сад Рябинка»
г. Тихвин
2021год

Считали своего малыша самым милым и воспитанным, а он взял и упал в магазине на пол с диким ором, слезами и требованием немедленно купить ему эту игрушку? Знайте: вы не одни в своём разочаровании и недоумении. С такими ситуациями сталкиваются многие родители.

Детская истерика (истерический невроз) — состояние крайнего нервного возбуждения, сопровождающееся потерей самообладания и неадекватным поведением. Со стороны выглядит безобразно, пугает всех окружающих. Чаще всего используется осознанно для достижения желаемого.





Основная причина истерики — столкновение интересов ребёнка и родителей. У него с возрастом появляются личные предпочтения и желания, которые расходятся с требованиями взрослых. Если добиться своего не удаётся, начинается истерика. Выделяют несколько типичных ситуаций, провоцирующих данное состояние.

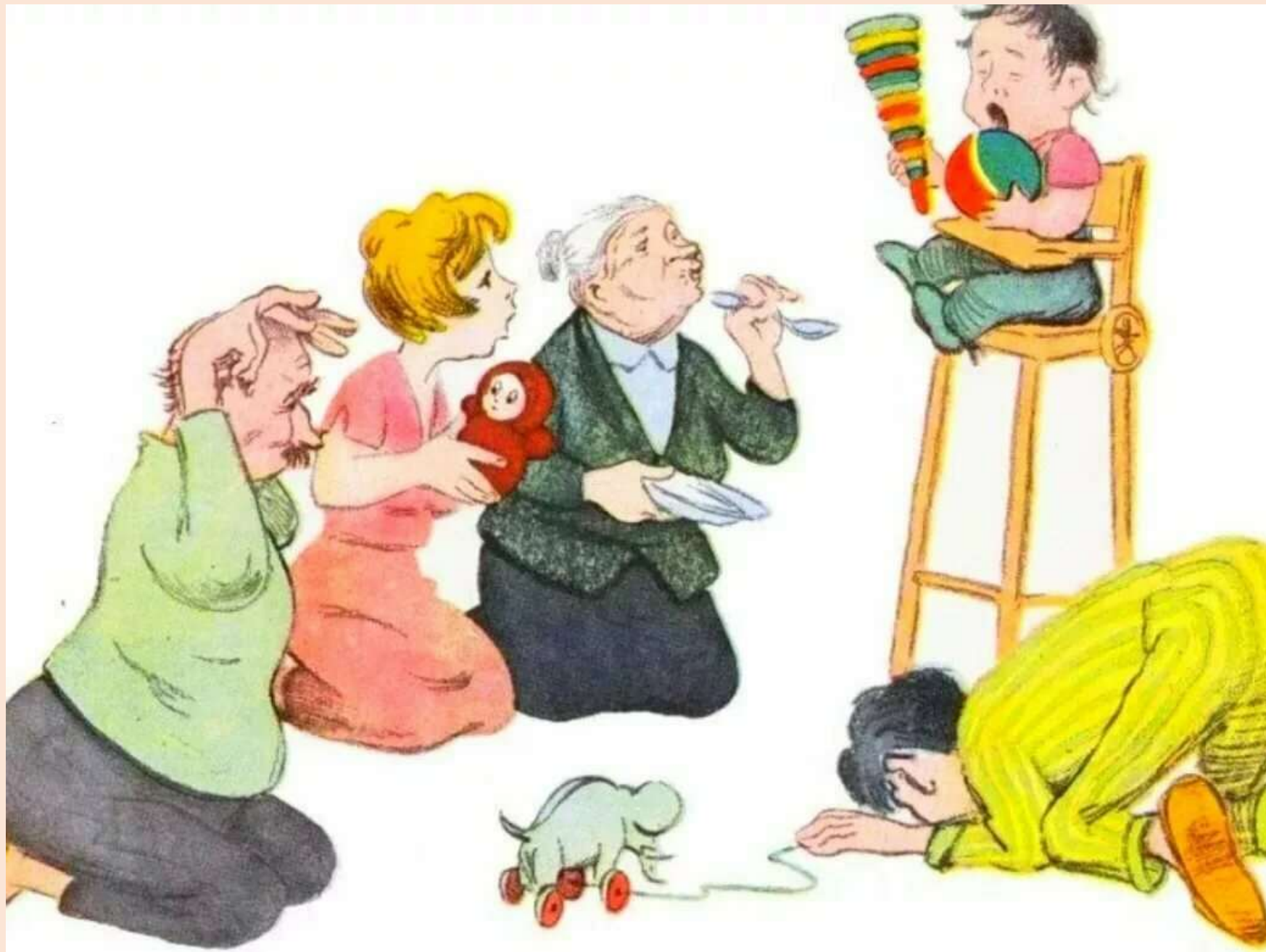
- *Психологические со стороны ребёнка.
- *Физиологические со стороны ребёнка.
- *Психологические со стороны взрослых (родителей, родственников, воспитателей, учителей)

Сегодня мы с вами уделим внимание психологическим причинам со стороны взрослых, рассмотрим ошибки родителей, которые часто приводят к детским истерикам.

Ошибка № 1:
Позволять ребенку все.

Когда ребенок не встречает ни малейшего отпора своим прихотям, даже случайным, он, как ни странно, не чувствует родительской защиты. Ведь получается, ребенок сам решает, что ему необходимо, а родители лишь исполнители его воли.

Бремя такой ответственности слишком тяжело для маленького человека. И следствием станут нервозность и истерики.



Ошибка № 2: **Не позволять ребенку ничего.**

Живя в постоянных ограничениях, ребенок рано или поздно постарается разорвать душные рамки. Как? Самым простым способом — скандалом.



Ошибка № 3: **Быть непоследовательными.**

С ребенком мы каждый день (а то и в течение одного дня) ведем себя по-разному: то мы терпимы и снисходительны, то взрываемся по любому пустяку; то запрещаем лишние мультфильмы, то заняты и готовы включить их на весь вечер, лишь бы ребенок не приставал.

Ребенок не может угадать, почему вы совершаете противоречащие друг другу поступки.

Родители — образец поведения для ребенка.

Они формируют его границы, установки, правила жизни.

А если образец искажен постоянными изменениями? Если правила постоянно меняются?

Значит, в жизни ребенка нет стабильности и ясности. Итог — истеричность.



Ошибка № 4: **Не соблюдать режим.**

Ребенок, не имеющий четкого режима, вместе с этим не имеет ощущения стабильности жизни.

Он не понимает, по каким законам существует его мир и есть ли эти законы вообще.

Кроме того, без четкого режима питания и сна быстро наступает усталость и физический дискомфорт.





**Ошибка № 5: Не ограничивать
просмотр мультфильмов и игры
на компьютере.**

Развитие, которое дают мультфильмы и компьютерные игры, — мнимое.

А вред вполне конкретный.

Любые мультфильмы, а тем более игры как минимум очень воздействуют на процессы возбуждения, которые и без того у детей преобладают над процессами торможения.

Ошибка № 6: **Не наказывать ребенка.**

Разве можно наказывать ребенка?!

Это жестокость, признак родительской слабости и пережиток прошлого!

Хотите наказать — наказывайте равного себе взрослого, а не беззащитного ребенка.

Максимум, что родители могут позволить себе по отношению к ребенку, — это показать ему свое недовольство.

Вам близки эти распространенные сегодня убеждения?

Наказания в вашей семье не приняты?

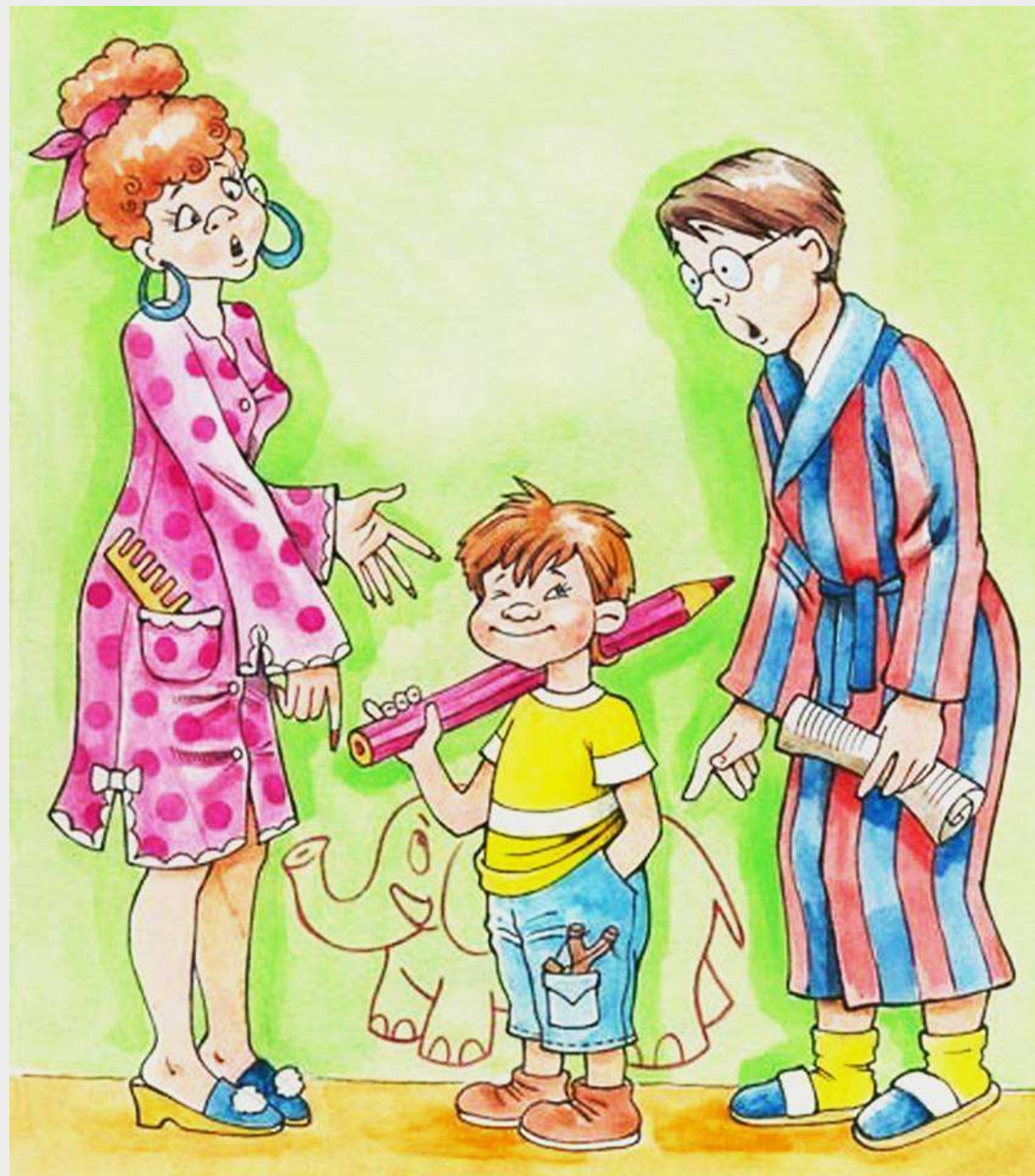
Значит, ваш ребенок не будет чувствовать рамок дозволенного.

Не потому, что он такой непонятливый, а потому, что вы их не установили.

А без таких рамок ребенку... страшно.

Поэтому он будет пытаться их найти.

И прибегнет к постоянным истерикам как к самому непозволительному поведению. Может быть, так удастся до вас достучаться?



Ошибка № 7: Подчиняться детской истерике.

Вы не можете терпеть нескончаемый крик — и выполняете желание ребенка.

С этого момента ребенок начинает догадываться: его крик сильнее вашей воли.



Ошибка № 8: Кричать на ребенка.

Возможно, ваш крик будет вполне результативен, и ребенок перестанет делать то, чем вас разгневал.

Но таким образом вы даете ребенку хороший урок крика. Он непременно возьмет с вас пример.



Ошибка № 9: Не сдерживать негативные эмоции.

А если ребенок ни при чем?

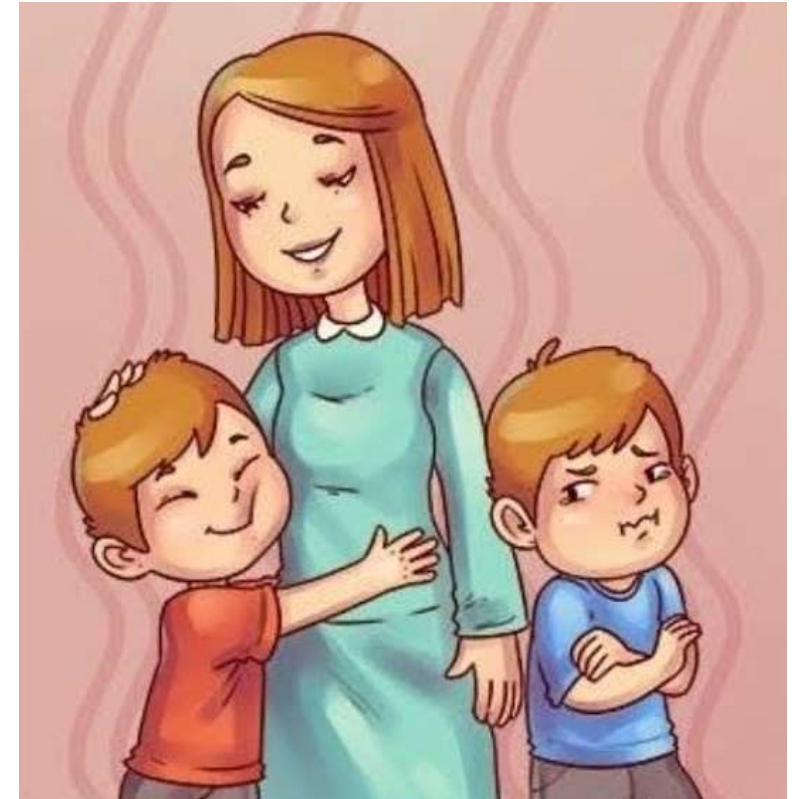
Ребенок, конечно, не осудит вас за истеричность. Но такое поведение к сведению примет.



Ошибка № 10: Не обращать внимания на ребенка.

У вас ведь много дел? Он-то привыкнет. И играть научится сам, и болтать прекратит.

Но не удивляйтесь непонятно откуда взявшимся истерикам. Ваш ребенок еще надеется вызвать вас из ваших дел к себе.



**Цените, понимайте, уважайте и любите
своих детей!**

