

Консультация для родителей

«Как провести зимние праздники дома с пользой и весело?»

Впереди длинные зимние каникулы или праздничные дни, в процессе которых многие родители не знают, чем бы занять своих детей. Когда-то я тоже задумывалась над этим вопросом. Сейчас предлагаю вашему вниманию небольшую консультацию или, если хотите, рекомендацию, как можно организовать детский досуг в зимние дни, когда детский сад закрыт, а детям хочется продолжения праздника. Моё желание - видеть детей в группе после праздников не уставшими, а хорошо отдохнувшими, получившими много интересных впечатлений, которыми хочется поделиться с товарищами и сотрудниками детского сада. Надеюсь, что мои советы помогут многим, особенно начинающим воспитателям, оформить папки-передвижки, книжки-раскладушки или просто статью в родительский уголок. Удачи вам, уважаемые коллеги, в наступающем Новом году!

Уважаемые родители и воспитатели!

В преддверии Нового года хочется пожелать вам нетрадиционных слов: мечтайте, и сбудется, желайте и найдёте, хотите и творите!

Так как Новый год – самый добрый и сказочный праздник, да еще и самый длительный, то и отмечать его нужно не так, как другие праздники. Давайте придумаем на каждый день интересную программу для наших детей. Например, один день – день загадок. В этот день загадывайте детям загадки о зиме, Дедушке Морозе, Снегурочке, Снеговике и Вы доставите своим детям несколько интересных минут общения. Только не спешите загадать все загадки сразу – дозируйте удовольствие, а призом в конце дня может быть и шоколадка, и игрушка, и веселая игра, и просмотр любимого мультика. Вот вам несколько загадок:

*Он приходит в зимний вечер,
Зажигать на елке свечи,
Бородой седой оброс,
Кто же это? (Дед Мороз)*

Дед Мороз пришел к нам в гости
С хрупкой, белоснежной гостьей.
Он назвал ее дочуркой,
Это девочка (Снегурка)

Запорошила дорожки,
Разукрасила окошки.
Радость детям подарила
И на санках прокатила. (Зима)

Дел у меня немало –
Я белым одеялом
Всю землю укрываю,
В лёд реки убираю,
Белю поля, дома, а зовут меня. (Зима)

Человечек не простой,
Появляется зимой,
А весной исчезает,
Потому что быстро тает. (Снеговик)

Он из снега одного,
Из морковки нос его.
Чуть тепло, заплачет вмиг,
И растает (Снеговик)

Он вошел – никто не видел,
Он сказал – никто не слышал.
Дунул в окна и исчез,
А на окнах вырос лес. (Мороз)

Невидимкой, осторожно
Он является ко мне,
И рисует, как художник,
Он узоры на окне. (Мороз)

Другой день можно посвятить веселым играм и забавам. Хорошо, если на улице есть снег и вы можете выйти с ребенком во двор, соорудить снежную баррикаду и устроить соревнование команд: мама и малыши против папы (состав команд может варьироваться). Если снега мало, можно просто слепить Снеговика (желательно утром, а после дневного сна

вывести ребенка на улицу и вдруг... увидеть у Снеговика конверт (конверт подписан примерно так: «Подарок от Деда Мороза») в конверте карта, на которой нарисован план, как найти этот самый клад (не мудрствуйте – клад может оказаться в комнате ребенка, ведь когда он спал, вы спокойно могли его туда положить). Теперь только правильно нарисуйте план: дорожка к дому (этажей должно быть столько, сколько в вашем доме, квартиру обозначьте цифрой – пусть ребенок запоминает свой адрес). Когда войдете в квартиру /дом, определите комнату, в которой спрятан «клад»

Где спрятан «клад», для маленьких детей можно отметить крестиком, например, под детской кроваткой или в столике. А с детьми постарше можно поиграть в игру «холодно-жарко» (в эту игру играли в детстве все дети). Мне кажется, что от такого дня вы сами получите огромное удовольствие, потому что окунётесь в мир детства, вспомните свои игры и забавы.

Третий день: день смеха и забав. Начните утро с необыкновенного завтрака для детей (можно и взрослых окунуть в мир детства). Например, для оформления используйте картинки из интернета. Я советую приготовить завтрак из картофеля или яиц.

После завтрака пригласите ребенка в комнату, которую вы, пока он кушал, украсили шариками (их может быть немного, а можно всю комнату заполнить шарами).

В зависимости от количества шаров и возраста ребенка организуйте игры: «Подбрось и поймай», «Футбол», «Найди шарик» (определенного цвета, например, зеленый или синий и т. д., «Дуй и не урони!», «Кто дольше не уронит шар» (отбивать шар ногой, рукой, головой, коленом и другими частями тела). Днем можно сводить ребенка в кинотеатр или цирк, на спектакль или в кафе, где в эти зимние дни происходят необыкновенные приключения. Вечером продолжите игры-забавы: поиграйте в театр или цирк, используя в качестве костюмов разную одежду (мамины туфли и блузку, которая будет вместо длинного вечернего

платья; папины шапку/шляпу и ботинки – это для клоуна). Пусть дети вместе с вами поют любимые детские и даже взрослые песни (хорошо, если в доме есть караоке, танцуют, показывают фокусы). Вы тоже придумайте им пару фокусов, которые развеселят вашего малыша. Перед сном пообещайте ребенку новые приключения, пусть он заснет с мыслью об интересном продолжении праздника.

Можно продолжить детскую сказку, используя мыльные пузыри, карнавальные переодевания, изготовление подарков для родственников и друзей (ведь вы обязательно пойдете в гости или пригласите гостей к себе). Пусть ваш ребенок насытится праздником, и это время останется в его жизни ярким пятном, которое он, став взрослым, будет вспоминать, и делать такие праздники для своих детей. Вы же, уважаемые взрослые, получите заряд положительных эмоций не столько от восторга ваших детей, сколько от мира детства, в котором будете находиться вместе с детьми.

Желаю вам веселого и творческого Нового года!