

Жевание пищи и развитие речи.



Очень часто, ребёнок, который не научился жевать вовремя твёрдую пищу, в дальнейшем может столкнуться с нарушением развития речи. Могут отмечаться невнятность, смазанность произношения.

Навыки жевания у ребёнка начинают формироваться к 6-7 месяцам.

Очень важно родителям не упустить момент!!!

Давайте сушку, яблочко, ведь если у него нет зубов, это не значит, что он не сможет жевать, пережёвывать дёснами. Для особенно боязливых родителей можно использовать ниблеры.



Как это связано???

Некоторые мамы рассказывают, как их дети до 2-3 лет едят только измельченную, перетертую пищу, так как давятся кусочками пищи. Это говорит о том, что момент упустили и навык жевания не сформировался.



У такого ребёнка могут отмечаться:

- ❑ Нарушения пищеварения (так как пища недостаточно пропитывается слюной и не смешивается с ней, желудочный сок и пищеварительные ферменты вырабатываются слабо);
- ❑ Мышцы языка, рта, губ, челюсти не развиваются, что влияет на развитие правильного произношения звуков речи;
- ❑ Зубы не испытывают нужной нагрузки (могут выпадать раньше времени);
- ❑ Может сформироваться неправильный прикус.



Если же к 1.8 – 2 годам ребёнок не способен питаться кусочками еды, будет выражен рвотный рефлекс, то стоит обратиться к неврологу для исключения неврологических нарушений.



ПОДВЕДЕМ ИТОГ:

Предвестники отклонений в речевом развитии:

- Ребёнок хорошо откусывает пищу, но быстро устаёт при жевании;
- Отказывается от твёрдой пищи;
- Испытывает трудности при пережёвывании пищи;
- Неопрятен.



