



**«Артикуляционная
гимнастика —
это весело, полезно и
интересно»**

Наша речь непосредственно связана с движениями речевого аппарата. За красивую, четкую речь отвечает подвижность и точность движений органов артикуляции. Точность движений артикуляционного аппарата развиваются у детей в течение первых 5 лет жизни.



Для четкой артикуляции нужны сильные, упругие и подвижные органы речи - язык, губы, небо. Артикуляция связана с работой многочисленных мышц, в том числе: жевательных, глотательных, мимических.

Артикуляционной гимнастикой называют работу по развитию основных движений органов артикуляции.

Цель такой гимнастики – отработка правильных движений и определенных положений органов артикуляции, необходимых для произнесения правильного звука. Традиционно упражнения объединяются в комплексы. Каждый комплекс направлен на подготовку органов артикуляции к произнесению определенного звука.



Артикуляционная гимнастика проводится:

- в детском саду с логопедом во время индивидуальной работы;
- в детском саду с воспитателем и самостоятельно;
- с родителями дома.





Как организовать занятия дома?

Заниматься артикуляционной гимнастикой нужно следующим образом:

- После того, как вы отобрали нужные упражнения, внимательно прочитайте правила выполнения данного упражнения и научитесь делать его сами.
- Посадите ребёнка на стул перед зеркалом (лучше, если оно будет большим), сядьте рядом так, чтобы в зеркале вы могли видеть и себя, и ребенка.
- Попросите ребёнка показать ему губы (верхнюю и нижнюю), зубы (верхние и нижние), язык, щеки, подбородок. Необходимо выяснить, знает ли он названия этих частей тела.
- Начинайте с самых простых упражнений. Научите ребёнка широко открывать рот и удерживать его открытым несколько секунд, делать «улыбку» и «трубочку».
- Артикуляционную гимнастику необходимо делать каждый день: сначала по 5-7 минут, затем время можно увеличить до 15 минут.
- Начинайте с 2-3 упражнений, добейтесь их чёткого выполнения и только тогда включайте следующее.

АРТИКУЛЯЦИОННЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ РАЗЛИЧНЫХ ГРУПП ЗВУКОВ

(с учетом возрастной категории)

[С], [С'], [З], [З'], [Ц] 3-4 года	[Ш], [Ж], [Ч], [Щ] 4-5 лет	[Л], [Л'] 5-6 лет	[Р], [Р'] 6-7 лет
«Лопаточка»	«Лопаточка»	«Парус»	«Лошадка»
«Дуем на лопаточку»	«Дуем на лопаточку»	«Пароход»	«Гармошка»
«Горка»	«Лошадка»	«Маятник»	«Маляр»
«Подуем на горку»	«Вкусное варенье»	«Качели»	«Молоточек»
«Чистим нижние зубки»	«Чашечка»		
«Покусаем язычок»			

Упражнения артикуляционной гимнастики:

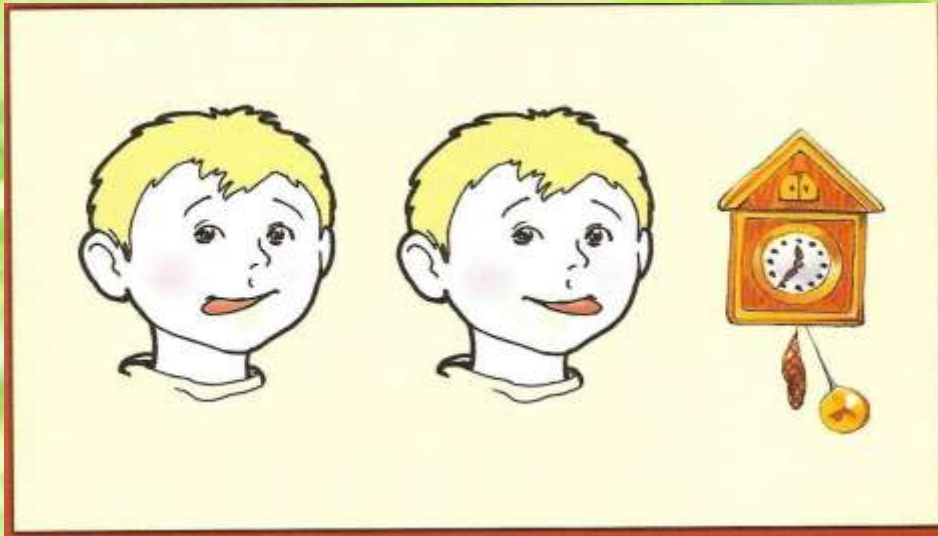


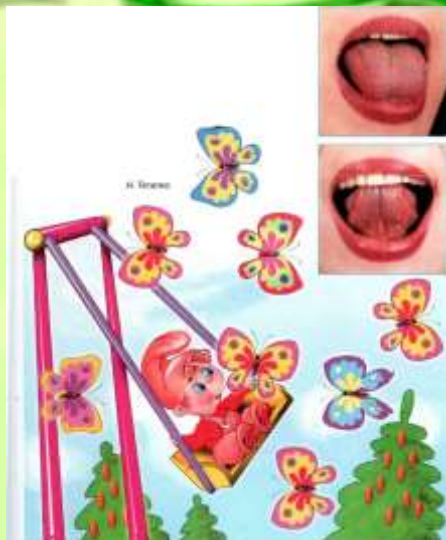
«Лопаточка.»

Широкий язык высунуть, расслабить, положить на нижнюю губу. Следить, чтобы язык не дрожал.

«Часики.»

Высунуть узкий язык и тянуть его попеременно то к правому, то к левому уху. Двигать языком из угла в угол рта в медленном темпе под счет..





«Качели.»

Высунуть узкий язык. Тянуться попеременно то к носу, то к подбородку. Рот при этом не закрывать.

«Чашечка.»

Рот широко раскрыть. Широкий язык поднять кверху, потянуть к верхним зубам, но не касаться их.



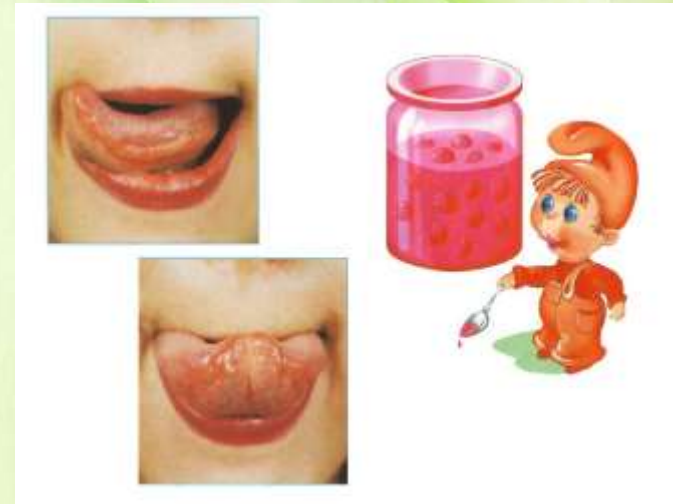
«Горка.»

Рот приоткрыть. Спинку языка прижать к верхним коренным зубам, кончик языка упереть в нижние передние зубы.



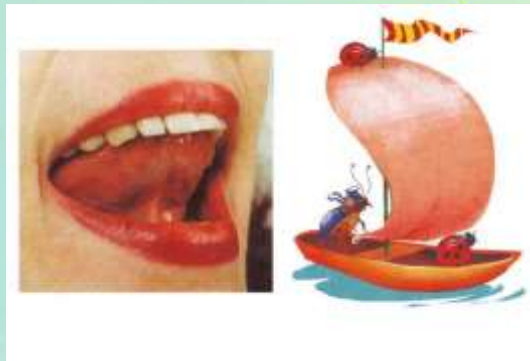
«Вкусное варенье.»

широкий язык, облизать верхнюю губу, убрать язык в глубь рта. Двигать языком в медленном темпе 10 раз.



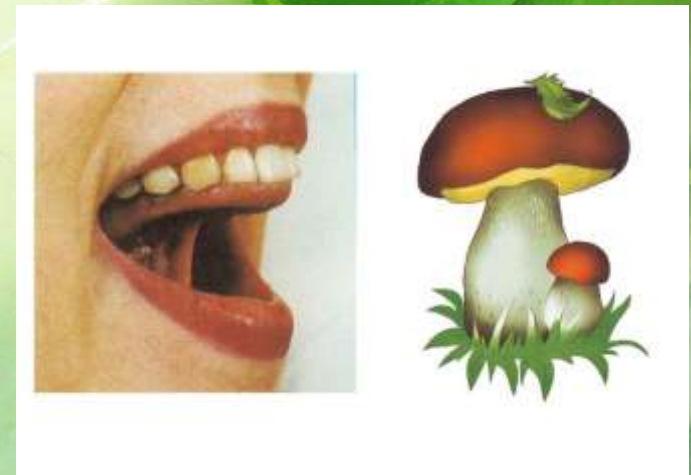
« Парус.»

Рот широко раскрыть. Широкий язык поднимается за верхние зубы и упирается в альвеолы.



« Грибок.»

Раскрыть рот, присосать язык к нёбу. Не отрывая язык от неба сильно оттянуть вниз нижнюю челюсть, проделать 15 раз.



«Лошадка»

Приоткрыть рот, губы в улыбке, присосать язык к небу и «поцокать» узким язычком (как цокают лошадки)



«Гармошка»

Открыть рот, губы в улыбке. Сделать упражнение «грибочек» и не отрывая языка, открывать и закрывать рот. (зубы не смыкать)



«Молоточек»

Открыть рот, губы в улыбке. Боковые края языка упираются в боковые верхние резцы.

Барабанят напряженным широким кончиком языка по бугоркам за верхними зубами, произнося: «т-т-т».



**Благодаря своевременным
занятиям артикуляционной
гимнастики некоторые дети сами
могут научиться говорить
правильно и чисто,
БЕЗ ПОМОЩИ СПЕЦИАЛИСТА
Желаю успехов!!!**

