

ПРОФИЛАКТИКА: энтеровирусные инфекции

ЧТО ТАКОЕ ЭНТЕРОВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ?

Энтеровирусные инфекции (ЭВИ) – группа заболеваний, вызываемых различными типами энтеровирусов. Они характеризуются многообразием клинических проявлений от лихорадочных состояний до тяжелых менингитов и быстрым распространением. Пик заболеваемости приходится на начало осени.

СЕРОЗНЫЙ ВИРУСНЫЙ МЕНИНГИТ ЯВЛЯЕТСЯ НАИБОЛЕЕ ТИПИЧНОЙ И ТЯЖЕЛОЙ ФОРМОЙ ИНФЕКЦИИ!

ВАЖНО! Энтеровирусы устойчивы во внешней среде и длительное время могут сохраняться в сточных водах, плавательных бассейнах, открытых водоемах, на предметах обихода, продуктах питания (молоко, фрукты, овощи) – до двух месяцев, но быстро погибают при нагревании и кипячении.

ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ИНФЕКЦИИ

Механизм передачи может быть воздушно-капельный (при чихании и кашле с капельками слюны от больного ребенка к здоровому) и фекально-оральный при не соблюдении правил личной гигиены. Чаще всего заражение происходит через воду, при употреблении сырой (не кипяченой) воды. Так же возможно заражение детей через игрушки, если дети их берут в рот. Болеют чаще всего дети в возрасте от 3 до 10 лет. У детей, находящихся на грудном вскармливании, в организме присутствует иммунитет, полученный от матери через грудное молоко, однако, этот иммунитет не стойкий и после прекращения грудного вскармливания быстро исчезает.

СИМПТОМЫ

Заболевание начинается остро, с подъема температуры тела до 39-40 градусов. Появляется сильная головная боль, головокружение, рвота, иногда боли в животе, спине, судорожный синдром, изъязвления на слизистых в полости рта, высыпания на лице, конечностях, возможны нерезко выраженные катаральные проявления со стороны ротоглотки, верхних дыхательных путей, расстройство желудочно-кишечного тракта.

ПРИ ПЕРВЫХ ПРИЗНАКАХ ЗАБОЛЕВАНИЯ НЕОБХОДИМО НЕМЕДЛЕННО ОБРАЩАТЬСЯ ЗА МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩЬЮ, НЕ ЗАНИМАТЬСЯ САМОЛЕЧЕНИЕМ!

МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ:

- необходимо соблюдать правила личной гигиены, тщательно мыть руки перед приготовлением пищи, перед едой, после туалета;
- тщательно мыть фрукты и овощи;
- не рекомендуется покупать продукты в местах несанкционированной торговли;
- употребляйте для питья только кипяченую или бутилированную воду.
- проветривайте помещения, проводите влажные уборки с применением дезинфицирующих средств;
- если возникает эпидемиологическое неблагополучие, ограничьте контакты детей раннего возраста, сократите время пребывания в местах массового скопления людей и в общественном транспорте.

НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ НЕ ДОПУСКАТЬ ПОСЕЩЕНИЯ РЕБЕНКОМ ОРГАНИЗОВАННОГО ДЕТСКОГО КОЛЛЕКТИВА (ШКОЛА, ДЕТСКИЕ ДОШКОЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ) С ЛЮБЫМИ ПРОЯВЛЕНИЯМИ ЗАБОЛЕВАНИЯ.