

Профилактика ожогов у детей

Получить ожог в течение жизни может каждый, от этого никто не застрахован. Лечение ожогов - довольно длительный процесс, и, увы, не всегда может закончиться полным выздоровлением.

Необходимо отметить, что наиболее часто термические поражения встречаются у детей, что объясняется особенностью их поведения, недосмотру со стороны взрослых.

Причины и классификация ожогов у детей

Термические ожоги



В большинстве случаев возникновение таких ожогов обусловлено контактом кожи с кипятком, паром, открытым огнем, расплавленным жиром, раскаленными металлическими предметами.

Дети раннего возраста чаще всего получают травму при контакте с горячими жидкостями (водой, молоком, чаем, супом). Нередко ожоги у детей возникают вследствие небрежности родителей, когда они погружают ребенка в слишком горячую ванну или надолго оставляют согреваться грелками.

В школьном возрасте особую опасность для детей представляют различные пиротехнические забавы, разжигание костров, «эксперименты» с горючими смесями и т.д. Подобные шалости с огнем, как правило, заканчиваются плачевно, поскольку

нередко приводят к обширным термическим ожогам.

При термических ожогах у детей обычно поражаются покровные ткани, однако также могут отмечаться, ожоги глаз, дыхательных путей и пищеварительного тракта.

Химические ожоги



Такие ожоги у детей встречаются реже и обычно случаются при неправильном хранении бытовых химических средств в доступном для малышей месте.

Маленькие дети могут нечаянно пролить на себя кислоту или щелочь, просыпать порошкообразное вещество, распылить аэрозоль с опасным химикатом, по ошибке выпить едкую жидкость.

При приеме агрессивных химических веществ внутрь ожог пищевода у детей сочетается с ожогом полости рта и дыхательных путей.

Электрические ожоги



Причинами электрических ожогов у маленьких детей становятся неисправность электроприборов, их неправильное хранение и эксплуатация, наличие в доме доступных для ребенка электророзеток, торчащих оголенных проводов.

Более старшие дети обычно получают электрические ожоги, играя

	рядом с высоковольтными линиями, прячась в трансформаторных будках.
<p style="text-align: center;">Лучевые ожоги</p> 	<p>Лучевые ожоги у детей чаще всего связаны с попаданием на кожу прямых солнечных лучей в течение длительного периода времени.</p> <p>Ожог вызывает воздействие ультрафиолета, поэтому получить его можно даже зимой или под водой при купании.</p>

В целом на термические ожоги у детей приходится около 65-80% случаев, на электрические – 11%, на остальные виды – 10-15%.

Смертность при термической травме зависит от площади полученного повреждения, глубины ожоговых ран, которая находится в прямой зависимости от характера термического агента, от возраста ребёнка. Соответственно, чем меньше ребёнок, больше площадь ожоговых ран, их глубина, тем прогноз течения ожоговой болезни неблагоприятный!

Лучшее средство от ожогов - не допускать их!

Поэтому особое значение должно отводиться соблюдению мер профилактики ожогового травматизма.

Ниже представлены советы по профилактике ожогов у детей, но их также можно в полной мере отнести к разным возрастным группам.

Ванная комната

- Не пользуйтесь горячей водой с температурой выше 50⁰. Помните, что при температуре свыше 60⁰ возможен ожог!
- Проверяйте температуру воды в ванне перед купанием детей. Сначала отрегулируйте холодную, затем горячую воду.

- Не купайте малыша пока горячие и холодные слои воды в ванной не перемешаются.
- Никогда не купайте новорожденных и детей первого года жизни в горячей воде. Помните, их кожа более нежная, чем ваша!
- Не оставляйте детей одних в ванне. Оставшись без присмотра, дети могут повернуть кран с горячей водой и получить ожог.

Спальня

- Ставьте детскую кровать на безопасном расстоянии от источников тепла и электрических розеток.
- Держите в стороне от детских кроватей и занавесок открытые источники тепла.
- Не оставляйте электрические шнуры! Убирайте их от детей.
- Никогда не курите в постели!

Кухня

- Во время приготовления пищи не выпускайте из поля зрения малыша.
- Готовьте пищу только на дальних конфорках. Это даст возможность вовремя предотвратить опрокидывание кастрюль с кипятком на ребёнка.
- Держите сковородки без ручек, чтобы дети не могли их на себя опрокинуть.
- Не храните пищу, особенно лакомства, на плите, т.к. дети могут забраться на плиту, чтобы их достать.
- Не оставляйте ёмкостей с горячими жидкостями на краю стола или плиты.
- Используйте только исправные электроприборы.
- Не оставляйте свободно висящие электрошнуры. Свёртывайте электропровода для того, чтобы дети не могли опрокинуть на себя электроприборы. В этой ситуации соприкосновение со свободно висящими электрическими проводами или электрическими шнурами с вилкой может привести к трагическому исходу.

- Убирайте ненужные электроприборы. Держите электроприборы подальше от воды.
- Ставьте защитные устройства на розетки во избежание попадания в них пальцев детей.
- Не пользуйтесь одним электрическим удлинителем сразу для нескольких электрических приборов.

Общие предупреждения

- Спички и источники огня должны находиться вне пределов досягаемости детей. Возраст с 3 до 5 лет - пора увлечения спичками. Дошкольников очень интересуется палочка, которая при зажигании дает пламя, тепло, свет. Они не видят ничего дурного в открытии все новых сторон окружающего их мира.
- Не злоупотребляйте удлинителем.
- Не оставляйте горящие свечи без присмотра.
- Храните едкие химические вещества в безопасном месте.
- При наличии газовых плит: если вы почувствовали запах газа или подозреваете его утечку, откройте дверь или окно, проветрите помещение и вызовите газовую или пожарную службу. В это время не зажигайте спички, не включайте электричество.
- Никогда не храните бензин или другие легковоспламеняющиеся жидкости в доме.
- При наступлении лета учащаются выезды на природу. Не высыпайте горячий уголь на песок, землю. Это может привести к ожогу стоп!

Соблюдение этих простых мер позволит избежать ожогов!

Ожоги легче предотвратить, чем лечить!

Будьте здоровы!