

Портрет болезни: туберкулез

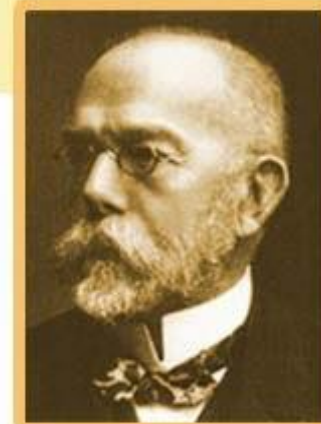
Туберкулез – тяжелая инфекционная болезнь, которая поражает в первую очередь легкие человека. В 2008 году заболели 9,4 млн человек, 1,8 млн человек умерли.

Туберкулез заразен, его возбудитель распространяется по воздуху. Без лечения каждый больной активной формой туберкулеза может заразить 10-15 человек в год. Бациллой туберкулеза заражены около 2 миллиардов человек. Примерно у каждого десятого болезнь перейдет в активную форму.

Первая стадия: инфицирование. Бактерия проникает в организм, но сдерживается барьером из иммунных клеток. Так может продолжаться десятилетиями. Человек в это время **НЕ ОПАСЕН** для окружающих и **НЕ БОЛЕЕТ** туберкулезом.

Вторая стадия: активный туберкулез. Из-за снижения защитных свойств иммунитета (недостаточное питание, хронические стрессы, беременность, ВИЧ-инфекция) бактерия прорываете заслон и распространяется по всему организму. Именно эта стадия считается **БОЛЕЗНЬЮ** и такой человек может быть **ЗАРАЗЕН** для окружающих.

Возбудитель – микобактерия туберкулеза. Открыта в 1882 году **Робертом Кохом**, награжденным за эти исследования **Нобелевской премией 1905 года.**



● ТУБЕРКУЛЕЗ ЛЕГКИХ



Пораженное

Здоровое

● ВНЕЛЕГочный ТУБЕРКУЛЕЗ

Мозг, глаза, лимфоузлы, половые органы, позвоночник, кости, кожа, почки.

Диагностика - при помощи рентгеновских и лабораторных методов.

Лечение проводится мощными антибактериальными препаратами. Однако в последнее время из-за массового самолечения (и по др. причинам) все чаще встречаются у стойчивые к антибиотикам микобактерии. Поэтому диагностикой и лечением туберкулеза должен заниматься врач-фтизиатр.

Профилактика.

Для детей – вакцина БЦЖ, которую прививают в роддоме. Для взрослых – флюорографическое обследование не реже 1 раза в год.

Кроме того важно соблюдать **правила личной гигиены**, например, мыть руки после поездки в общественном транспорте.

