

Вакцинация – защита детей

После проведения профилактической прививки у ребенка вырабатывается высокоспецифичный иммунитет, организм приобретает частичную или полную устойчивость к данному заболеванию

Рекомендации родителям до проведения профилактической прививки

За 3-5 дней до прививки оградить ребёнка от многочисленных контактов: не стоит везти его в места большого скопления людей (на рынок, в супермаркет и т.д.), ехать с ним в переполненном транспорте; необходимо избегать контактов с инфекционными больными; не допускать переохлаждения.

Накануне и в течение 2-3 суток после прививки не рекомендуется вводить новый прикорм или новые виды пищи. Если ребёнок находится на грудном вскармливании – не стоит вводить в рацион питания мамы новые продукты. Не нужно употреблять в пищу продукты, часто вызывающие аллергические реакции, - шоколад, клубнику, цитрусовые и т. д.

Накануне перед проведением прививки рекомендуется искупать ребёнка.

На приёме у врача родители должны рассказать о том, не повышалась ли температура, не изменялось ли поведение ребёнка в дни, предшествующие прививке. Если ранее у ребёнка отмечались судороги и выраженные аллергические реакции на пищу и лекарственные препараты, необходимо сообщить об этом врачу. Целесообразно рассказать, как ребёнок переносил предыдущие прививки.

Рекомендации родителям после проведения профилактической прививки

Через 30 минут после проведения прививки ребенок должен быть осмотрен медицинским работником, проводившим профилактическую прививку.

После прививки (чаще - в первые 3 суток) возможно повышение температуры тела.

Если ребенку проводилась прививка с использованием живой вакцины (например, против кори, эпидемического паротита, краснухи), то повышение температуры возможно в более поздние сроки (на 10 - 11 день). В случае повышения температуры, при появлении в месте инъекции припухлости, уплотнения, покраснения необходимо обратиться за медицинской помощью.

В течение суток после проведения прививки не рекомендуется купать ребенка, прогулки следует ограничить.



Вакцинация против гриппа

Надежно!

7-9 человек из 10 привитых не заболеют гриппом

1-3 человека могут перенести грипп, но в легкой форме, без осложнений и летального исхода

2-3 человека не заболеют ОРИ

Безопасно!

Современные вакцины против гриппа хорошо переносятся.

Иногда может наблюдаться:

У 1-2 человек из 10 привитых повышение температуры до 37,5°C

У 2-3 человек уплотнение и болезненность в месте укола

Выгодно!

Вакцинация проводится однократно!

Прием профилактических лекарственных препаратов должен осуществляться регулярно в течение длительного времени.

Профилактика гриппа и ОРВИ

Делайте прививку до начала эпидемии – в октябре, ноябре. Иммунитет вырабатывается на год, не больше.



Смазывайте слизистую носа дважды в день оксолиновой мазью или детским вазелином. Это преграда для вируса.

Утром и вечером промывайте нос и полощите горло тёплой солёной водой (чайная ложка на стакан воды). Риск заболеть снижается в 6 раз.



Проветривайте комнату. Воздух не должен быть сухим. Для этого подойдут увлажнители или открытые ёмкости с водой.

Ежедневно делайте влажную уборку комнаты.



Держите в помещении ветви пихты или можжевельника.

При переохлаждении сделайте горячую ванну для рук и ног с хвойным экстрактом.



Вирус проходит в организм через слизистую носа 4-5 часов. Обезвредьте его ингаляцией – 10 минутным дыханием под паром 2-3 раза в день.

Принимайте витамин С (он есть в квашенной капусте и цитрусовых - лимоне, киви, мандарине, апельсине, грейпфруте).



В разгар инфекции ограничьте «выход в свет». Массовые события, особенно в закрытых помещениях ни к чему.

Вовремя обращайтесь к врачу

5

ШАГОВ ПРОТИВ ГРИППА

КАК ЗАЩИТИТЬ РЕБЕНКА ОТ БОЛЕЗНИ?

ЧТО ТАКОЕ ГРИПП У ДЕТЕЙ?

ГРИПП - острое инфекционное заболевание, вызываемое респираторными вирусами.

Гриппу подвержены как взрослые, так и дети. Но именно дети, как правило, начинают болеть первыми, опережая взрослых. Потому специалисты часто называют детей «индикаторами» подъема заболеваемости гриппом или другими респираторными инфекциями.

Наибольшему риску заразиться подвергаются дети, посещающие организованные коллективы (ясли, детские сады, школы и т.д.).



КАК ДЕТИ ЗАРАЖАЮТСЯ ГРИППОМ?

- Вдыхая воздух с мельчайшими капельками слюны и мокроты, выделяемыми больными при кашле и чихании.
- При контакте с больными детьми: играя с ними, обмениваясь карандашами, пользуясь общей посудой и т.д.



КАК ГРИПП ПРОЯВЛЯЕТСЯ У ДЕТЕЙ?

- Начало заболевания внезапное, с высокой интоксикацией. Ребенок становится вялым, жалуется на сильную головную боль и общую слабость. У него высокая температура, достигающая 40°C, озноб и лихорадочное состояние.
- Не позднее 2-3-го дня болезни к симптомам интоксикации присоединяются насморк, боль в горле, сухой кашель.
- Заболевание гриппом может сопровождаться болью в животе и рвотой.

ЧЕМ ОПАСЕН ДЕТСКИЙ ГРИПП?

У детей после гриппа часто возникают следующие осложнения:

- Синуситы. Отиты. Пневмонии
- Сердечно-сосудистые заболевания
- Заболевания центральной нервной системы

МОЖНО ЛИ ПРЕДУПРЕДИТЬ ГРИПП У РЕБЕНКА?

- Прививки от гриппа - наиболее эффективное средство защиты. Это подтверждают цифры: вакцинация в осенний период помогает уберечься от гриппа в 70-100% случаев.
- Вакцинация детей, склонных к аллергическим реакциям и имеющих хронические заболевания, производится по специальным методикам и под строгим наблюдением специалистов.
- Перед прививкой необходимо проконсультироваться с врачом, чтобы убедиться, что ребенок здоров!