

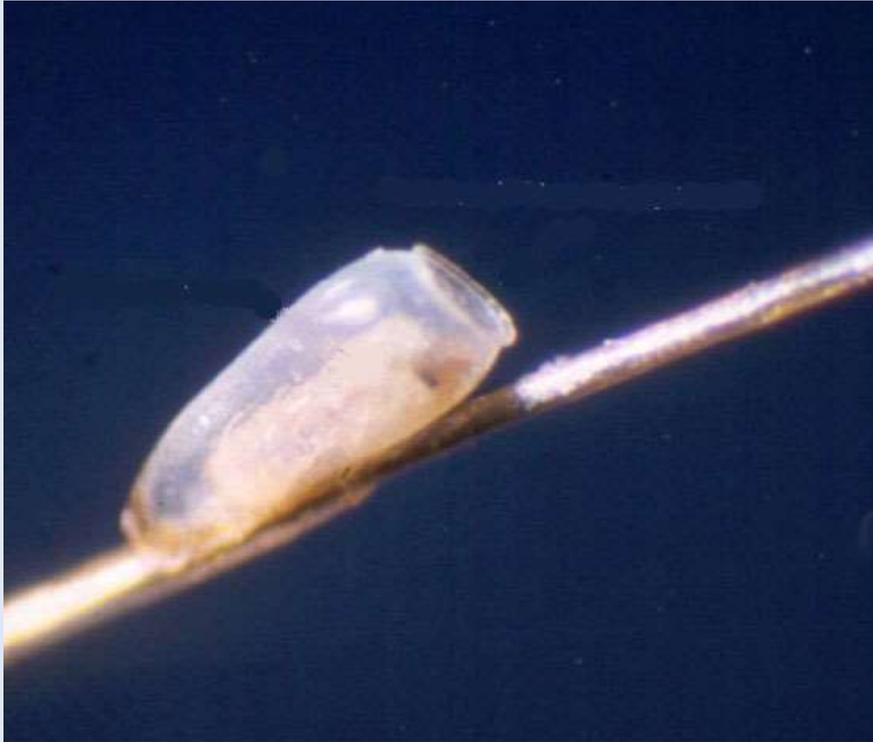
*Чистота – залог здоровья!  
(профилактика педикулёза)*



***Педикулез*** - это паразитарное заболевание кожи, вызываемое вшами.



Возбудитель педикулеза - головные вши, маленькие насекомые-паразиты, живущие и сосущие кровь только на голове человека, в основном на висках, затылке, темени.



Вошь живёт от 1 до 3 месяцев, а вне тела человека – 1 день.

Вошь питается кровью человека

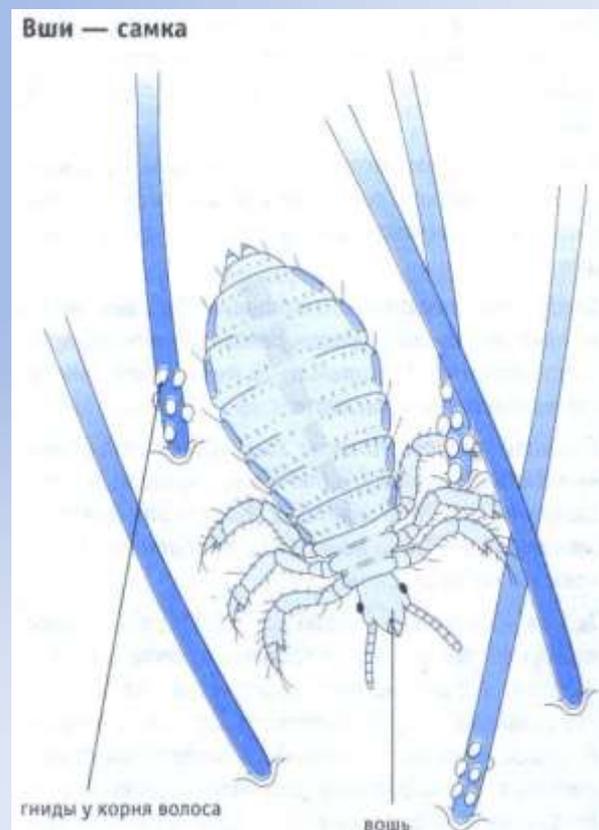


Вошь развивается так: сначала яйцо (гнида), потом личинка и наконец взрослая вошь

Яйцо вши похоже на **каплю** длиной **до 1 мм**, желтовато-белого цвета, крепко приклеенное к волосам за счет клейкого вещества, которое выделяет самка. **Живые гниды снимаются с волос с большим трудом.**



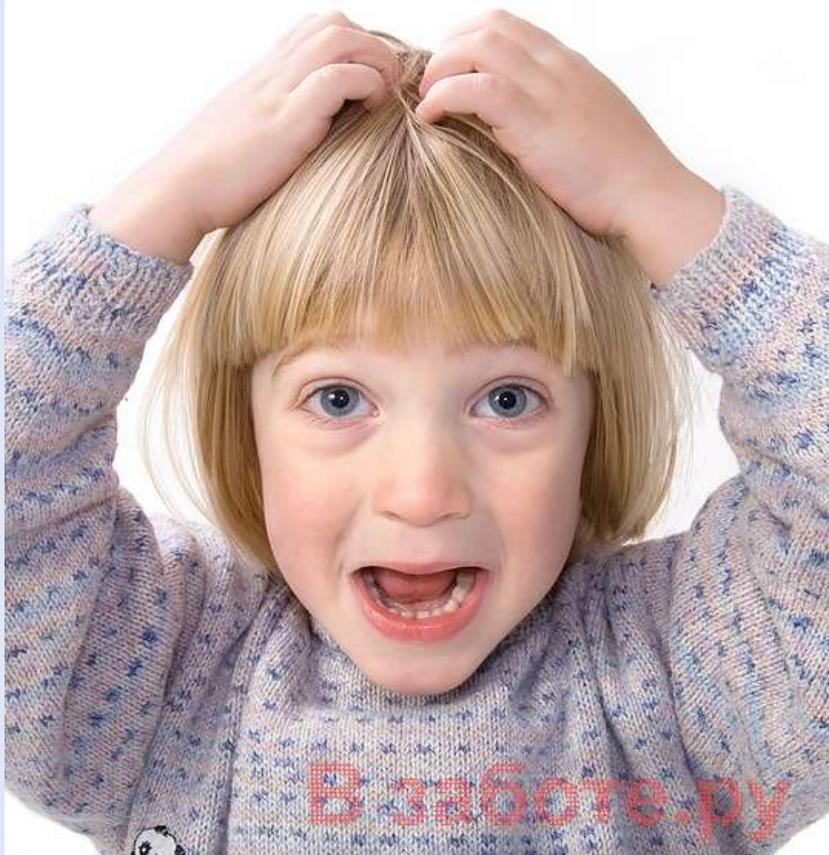
**Зрелая вошь** имеет уплощенную вытянутую форму, размеры **1-5 мм**, три пары ножек, достаточно быстро передвигается по волосам, преодолевая **до 20 см за минуту**.



# *Причины педикулёза*

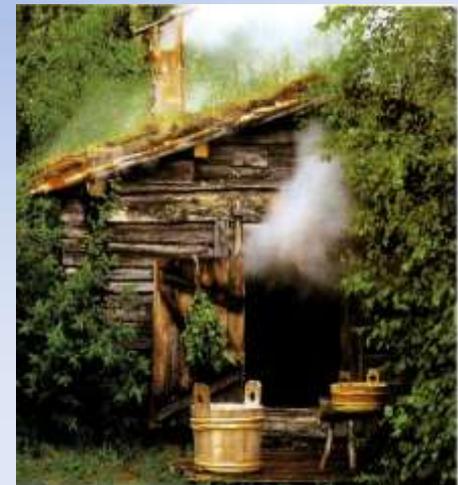
Важно знать, что эти насекомые не летают и не прыгают, а передвигаются с помощью бега. Это говорит о том, что заразиться можно при личном контакте с больным. Вши, живущие в голове, перебираются от человека к человеку по волосам, особенно по длинным.





В основном в группе риска находятся дети, так как они наиболее активны, постоянно контактируют друг с другом во время игр, в школе, дома, в детских лагерях, садах, меняются предметами личной гигиены – расческами, полотенцами. Детей сложно убедить, что нельзя меняться шапками.

Очень примечательный факт, что причиной педикулеза может оказаться обычная парикмахерская и даже такие места как баня, бассейн, поезд, больница.



# *Как выявить педикулез?*

Чаще всего педикулез проявляется зудом головы, особенно на затылке и за ушами. Именно там наиболее часто поселяются паразиты. «Толстокожие» люди могут не чувствовать укусов.





При осмотре самих вшей сложно заметить из-за их большой подвижности, однако можно увидеть места укусов и расчесов. На месте укуса появляется серо-голубое пятнышко, которое сильно чешется. Зуд присутствует и в ночное время.

Часто места укусов прикрыты корочками,  
перхотью.



**Кроме того, у корней волос, разобранных на пробор, на ярком свете можно увидеть яйца вшей, приклеенные к волосам ближе к коже головы. Они практически не удаляются расческой. Если своевременно не принять меры, то из гнид за 1,5 недели вылупливаются новые вши.**



# *Как избавиться от вшей?*

Если у вас очень сильно зудит кожа головы  
или тело – обязательно скажите об этом  
взрослым



# Взрослые помогут обработать кожу голову специальными средствами против педикулёза





После применения любого из средств согласно инструкции, голову необходимо вымыть и тщательно вычесать густым гребешком для удаления мертвых вшей и гнид. Лучше делать это над листом белой бумаги, наклонив голову вперед.



Педикулез считается побежденным, если на протяжении трех дней после обработки на листе бумаги не будут обнаруживаться вычесанные паразиты. Гниды чаще приходится выбирать вручную, т.к. даже будучи нежизнеспособными, они остаются прикрепленными к волосу.



# *Дезинфекция*

Необходимо тщательно обработать помещение, где находился человек с педикулёзом и расчески, банты, заколки и т.д., шапки, капюшоны и воротники всех членов семьи, живущих с ним.



# Профилактика педикулёза

Самое главное в профилактике педикулёза – это соблюдение **личной гигиены**, постельное и нательное бельё должно быть чистым, так как вши **не любят чистоту**. Не давайте никому свою расчёску.



Оказывается, что паразитам очень не по вкусу **запах лаванды и чайного дерева**. Так что если нанести эту жидкость в область затылка и за уши, это поможет не заразиться вшами.





Как минимум раз в неделю тщательно и при хорошем освещении прочесывайте и осматривайте голову. Девочкам с длинными волосами желательно заплетать косы или собирать волосы под сеточку на затылке.

***Помни: «Чистота – залог здоровья!»***

