

Как сохранить улыбку красивой?

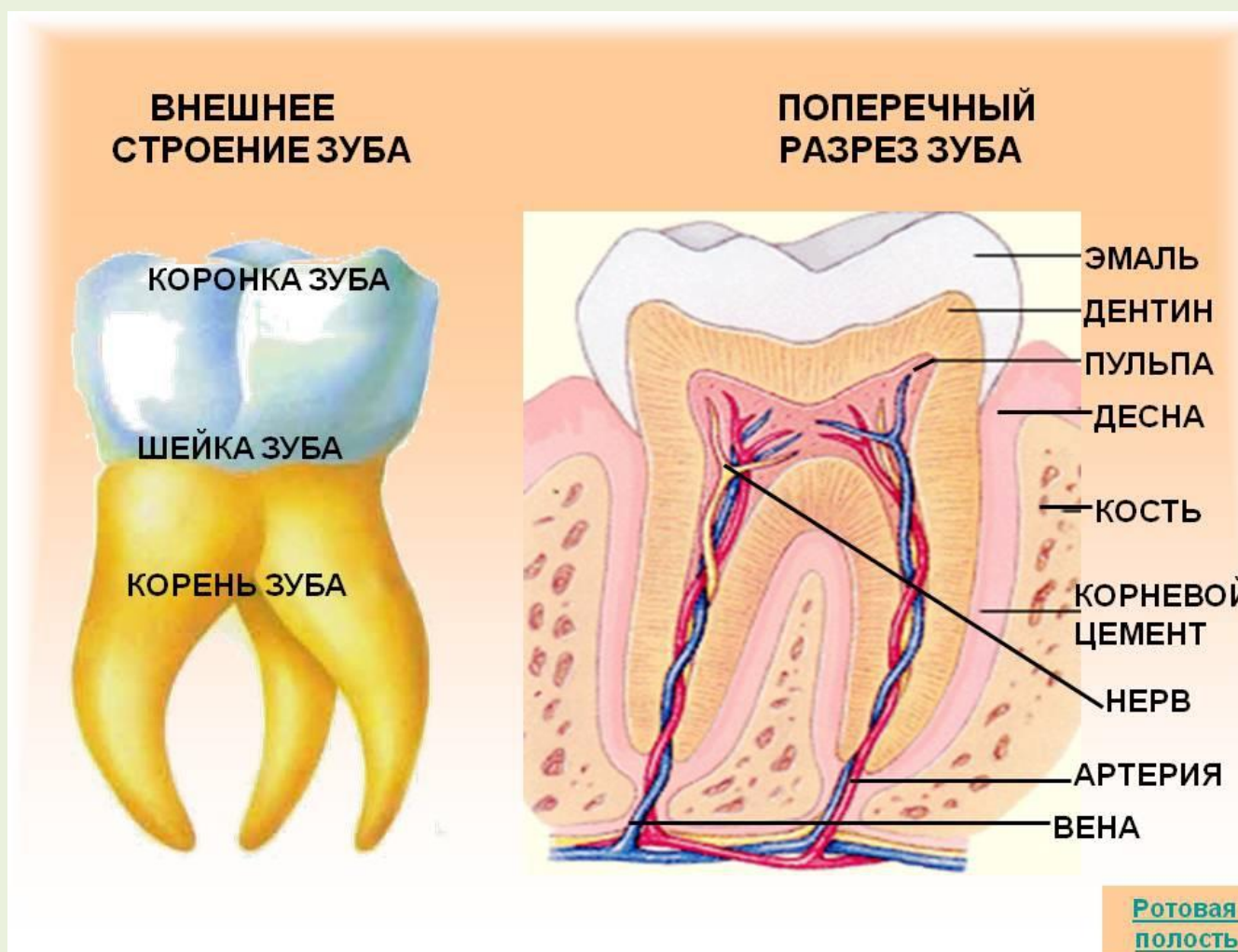
Побеседуйте с ребенком на тему: «Как сохранить улыбку красивой?». Что больше всего привлекает наше внимание в тот момент, когда человек улыбается? (Зубы). У человека зубы вырастают два раза. Первые – временные, их еще называют молочными зубами, их 20. Вторые постоянные, их от 28-32. Молочные зубы играют важную роль в развитии постоянных. Как вы думаете почему? (Они сохраняют пространство для них, направляют рост постоянных зубов.) - Временные зубы меняются на постоянные. Эта стадия называется смешанным зубным рядом. Так как в этом возрасте большинство детей имеют как молочные так и постоянные зубы. А что происходит, когда временный зуб выпадает? - На его месте вырастает постоянный. Этот постоянный зуб будет служить всю жизнь. Смена зубов – естественный процесс, который происходит у всех людей, и не надо этого бояться.



Практическое занятие

Возьмите зеркало и рассмотрите свои зубы. Найдите молочный и постоянный. Чем отличаются молочные зубы от постоянных? - Постоянные большие по размеру. - Временные бело-голубоватого цвета. - Это отличия. А сходство спрятано внутри. Оказывается, строение молочных и постоянных зубов одинаковое.

Строение зуба



Рассмотрите схему строения зуба и назовите его части.

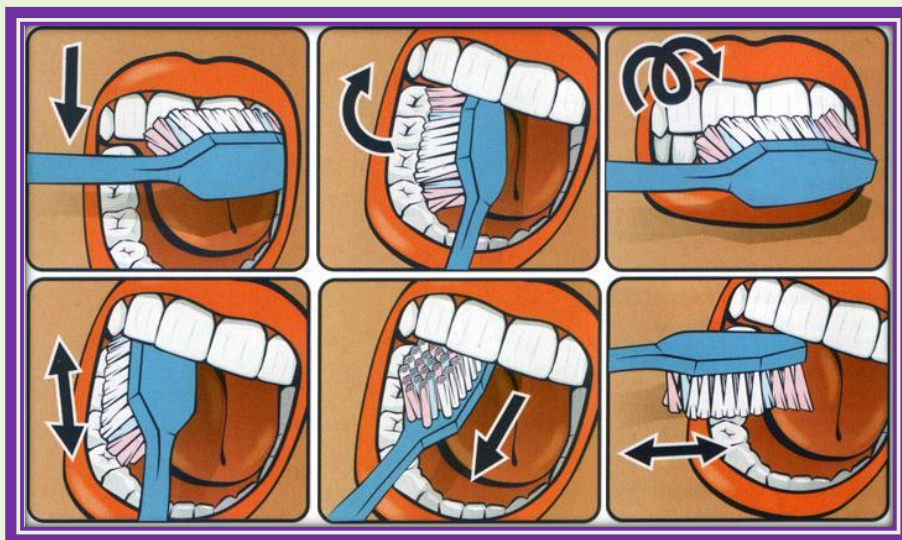
Зуб состоит из трех основных частей:

- Коронка – часть зуба, которая видна в полости рта;
- Корень – часть зуба, который располагается в челюсти;
- Шейка – часть зуба, которая располагается между коронкой и

корнем; она прикрыта десной.

- Подумай и скажи о сохранении какой части зуба мы должны заботиться в первую очередь?

Как надо ухаживать за зубами:



- 1) Зубная щетка располагается вдоль линии десен. Движения зубной щеткой – сверху вниз.
- 2) Очистить внутреннюю поверхность зуба. Движение щетки снизу вверх.
- 3) Почистить жевательную поверхность каждого зуба. Движение щетки – вперед назад.
- 4) Кончиком щетки почистить внутреннюю сторону передних зубов круговыми движениями.
- 5) Не забудь почистить язык.

<u>Вопросы на закрепление:</u>	<u>Это полезно помнить!</u>
<p>-назовите главных помощников сохранения зубов здоровыми? (Зубные пасты, щетки.)</p> <p>- чем отличаются молочные зубы от постоянных?</p> <p>- назови части зуба;</p> <p>-как надо ухаживать за зубами?</p>	<p>1) Ешь фрукты и овощи. Не злоупотребляй сахаром и сладостями.</p> <p>2) Чисти зубы не менее двух раз в день: после завтрака и перед сном.</p> <p>3) Меняй зубную щетку каждые три месяца. Это лучший подарок для твоей улыбки.</p>



Если только рассмеяться, То наступят чудеса -
От улыбок прояснятся. И глаза, и небеса.
Ну-ка, взрослые и дети, Улыбнитесь поскорей,
Чтобы стало на планете. И светлее, и теплей.

Воспитатель: Яковлева С.А

Источник: <http://otvetprost.com/sitehelp/about-site.html>

Картинки в поисковой системе яндекс