

## Это нужно знать

**Грипп** – это вирусная инфекция, распространенная повсеместно. Болезнь может протекать легко, однако могут наблюдаться тяжелые формы течения вплоть до смертельных исходов.

### Первые признаки гриппа:

- Повышение температуры до 38° и выше.
- Ломота в мышцах и костях.
- Головная боль, которая локализуется преимущественно в лобно-височной части.
- Слабость, быстрая утомляемость.
- Чихание и сухой кашель.
- Покраснение глаз, боль при движении глазных яблок, светобоязнь.
- Может появиться тошнота, рвота

### Чем опасен грипп?

Грипп крайне опасен своими осложнениями:

- легочными (пневмония, бронхит).

Именно пневмония является причиной большинства смертельных исходов от гриппа;

- со стороны верхних дыхательных путей и ЛОР органов (отит, синусит, ринит, трахеит);

- сердечно-сосудистой системы (миокардит, перикардит);

- нервной системы (менингит, менингоэнцефалит, энцефалит, невралгии, полирадикулоневриты).

**Грипп часто сопровождается обострением имеющихся хронических заболеваний!**

### Особенности течения гриппа

У взрослых болезнь, как правило, начинается внезапно с резкого повышения температуры, головной боли, мышечных и суставных болей.

У детей грипп протекает по-разному: одни становятся вялыми, много спят, другие – беспокойными, раздражительными, температура повышается до 37 - 38 градусов, отмечается затрудненное дыхание.

**Вирус гриппа заразен!**

**В случае появления у ребёнка следующих симптомов** : повышение температуры тела, кашель, боль в горле, озноб, головная боль, затруднённое дыхание, боли в мышцах и суставах, сыпь, рвота, понос

**родителям необходимо незамедлительно обратиться к помощи врача.**



## Как уберечь детей от гриппа

# КАЖЕТСЯ, ГРИПП НАЧИНАЕТСЯ



*«У меня печальный вид, -  
Голова с утра болит,  
Я чихаю, я охрип.  
Что такое? Это - грипп!»*

**ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

