

Купание: переохлаждение, попадание воды в дыхательные пути

Водоем - еще один источник опасностей для ребенка. Ребенок может случайно оказаться на глубине большей, чем его рост, нахлебаться воды, просто переохладиться во время купания и заболеть.

Попадание воды в дыхательные пути - явление весьма распространенное, вопреки распространенному мнению, чаще встречается на мелководье, а не далеко от берега.

Прежде всего, всем родителям следует знать о такой реакции нервной системы ребенка, как оцепенение. Именно из-за неё происходят несчастные случаи на мелководье, где, казалось бы, ребенку ничего не угрожает. Оцепенение является защитной реакцией организма, заключается в том, что при резком появлении незнакомого объекта или каком-то неожиданном и незнакомом событии ребенок может прекратить двигаться. Оцепенеть. Мысли текут вяло, движения замедленны, ребенок неподвижен. Если это происходит, когда ребенка сбивают на мелководье с ног другие дети или волна, последствия могут быть самыми плачевными. Ребенок в таком состоянии не может сам вынырнуть из-под воды. Ему нужна помощь взрослого. Всегда помните: если ваш ребенок оказался под водой не по своей воле и не вынырнул в течении 10 секунд, пора принимать меры.

Поэтому, даже если Ваш ребенок умеет держаться на воде, старайтесь не выпускать его из виду и находиться не дальше 10-15 метров от него, чтобы быстро вмешаться. Детей младше десяти лет не оставляйте без присмотра взрослого на пляже даже если они уверенно плавают. Детей до полутора лет старайтесь не отпускать от себя дальше чем на метр-два, в местах, где активно играют другие дети, держите за руку. Пользуйтесь надувными спасательными средствами для не плавающих и неуверенно плавающих детей: они помогут удержать голову над поверхностью воды.

Если ребенок все-таки нахлебался воды, не паникуйте. Поместите ребенка спиной вверх так, чтобы его голова была ниже таза (удобнее всего перекинуть через собственное колено), нанесите несколько энергичных хлопков по нижней части грудной клетки. Обычно этого достаточно, чтобы помочь ребенку избавиться от жидкости в дыхательных путях. Если после такой процедуры ребенок не начал дышать самостоятельно, свяжитесь со скорой помощью и четко выполняйте указания специалиста.

Переохлаждение - вторая опасность купального сезона. Ребенок еще не умеет осознавать свое состояние. Лишние полчаса в воде могут закончиться затяжной простудой. Поэтому следите сами за тем, чтобы он не замерз, играя в воде. Побледневшие губы, «гусиная кожа», бледно-голубоватый оттенок кожи, побледневшие слизистые - все это признаки переохлаждения в воде. Ребенка следует немедленно вывести на сушу и дать согреться. Если ребенок уже вялый от переохлаждения, прижмите его к себе и вместе завернитесь в полотенце или покрывало.

Покормите ребенка высокоуглеводистой пищей (мучное, сладкое). Если признаки переохлаждения еще не сказались на активности ребенка, предложите ему поиграть в подвижные игры, так он согреется гораздо быстрее. Всегда держите наготове сладости, сухарики или орешки: иногда заигравшийся ребенок тратит столько сил, что без дополнительного «топлива» просто не может согреться.

При несчастном случае на воде

Тонущему следует быстро бросить спасательный круг, веревку или подать весло, длинную палку.

При спасении пострадавшего, прежде всего, нужно успокоить. Подплывать к утопающему следует сзади, чтобы избежать захвата с его стороны. Если это все же произошло, освободиться от него можно, погрузившись вместе с ним в воду.

Тонущий, пытаясь удержаться на поверхности, отпустит спасателя.

Вытащив пострадавшего из воды, нужно уложить его на жесткую сухую поверхность, раздеть, растереть сухим полотенцем, дать горячего питья — чая, кофе, можно 1-2 ложки водки и тепло укутать. Если он без сознания, дать вдохнуть нашатырный спирт. При отсутствии дыхания и остановке сердца нужно как можно быстрее удалить воду из дыхательных путей, затем начать делать искусственное дыхание и массаж сердца. Вызвать врача.

Воздержитесь от купания при большом волнении моря и будьте осторожны при купании и, особенно нырянии в незнакомых и не оборудованных местах.

Всегда помните о том, что большинство трагедий на море разыгрываются с людьми в нетрезвом состоянии (как это и не банально) прежде всего, из-за неспособности подвыпивших граждан трезво оценить степень возможной опасности.